**Отчет по физкультурно-оздоровительной работе МКДОУ**

**детский сад № 13 «Колокольчик»**

**за 2014-2015 учебный год.**

Воспитанники МКДОУ. Общий контингент воспитанников

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Название группы | Кол-во групп |  Кол-во воспитанников (на постоянной основе)  |
| 1 |  2 младшая  | 1 | 14 |
| 2 |  средняя  | 1 | 20 |
| 3 |  старшая  | 1 | 22 |
| 4 |  разновозрастная | 1 | 24 |
|   |  Общее кол-во групп  | 4 |  |
|   |  Общее кол-во воспитанников  |   | 80 |
|   |   |   |   |

Анализ контингента воспитанников по годам

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2012 - 2013  | 2013 - 2014 |  2014-2015  |
|  78 |  78 |  80 |

I. Алгоритм работы в МКДОУ по охране труда,

направленной на обеспечение выполнения инструкции по охране жизни и здоровья детей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  № |  Наименование мероприятий  |  Оформляемый документ  |  Срок проведения  |
|  1 |  Предварительный медицинский осмотр работников  |  Направление на предварительный медосмотр |  При приеме на работу  |
|  2 |  Вводный инструктаж по ОТ |  1.Программа вводного инструктажа по ОТ. 2.Журнал регистрации вводного инструктажа по ОТ.  |  По мере необходимости. При приеме на работу.  |
|  3 |  Первичный инструктаж по ОТ на рабочем месте. |  1.Программа первичного инструктажа по ОТ на рабочем месте 2.Журнал регистрации инструктажа по ОТ на рабочем месте.  |  По мере необходимости. При приеме на работу  |
|  4 |  Повторный инструктаж по ОТ.  |  Журнал регистрации инструктажа по ОТ на рабочем месте.  |  Не реже 1 раза в 6 месяцев  |
|  5 |  Внеплановый инструктаж по ОТ |  Журнал регистрации инструктажа по ОТ на рабочем месте   |  По мере необходимости.  |
|  6 |  Целевой инструктаж по ОТ  |  1.Приказ руководителя о назначении ответственных лиц за проведение мероприятия вне учреждения. 2.Журнал регистрации инструктажа по ОТ .  |  По мере необходимости  |
|  7 |  Обучение и проверка знаний по ОТ   |   |  По мере необходимости  |
|  8 |  Разработка и утверждение инструкций по ОТ  |   |  По мере необходимости и пересматривается 1 раз в 5 лет  |

Показателем эффективности проведенных мероприятий является отсутствие несчастных случаев и травматизма,

 как у воспитанников, так и у сотрудников МКДОУ.

1. Выполнение санэпидрежима.

В детском саду выполняется санэпидрежим в соответствии санитарными правилами.

-санитарное состояние помещений и участка;

- воздушный режим;

-оборудование пищеблока, хранение продуктов и приготовление пищи в удовлетворительном состоянии;

-личная гигиена персонала;

-сотрудники ДОУ своевременно проходят медосмотр;

- прием детей в ДОУ осуществляется после прохождения медосмотра;

-режим дня соответствует гигиеническим нормам;

-питание детей полноценное, разнообразное;

- физическое воспитание в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой МКДОУ,

- систематически осуществляется гигиеническое обучение и воспитание детей в ДОУ.

В 2014-2015 учебном году официально зарегистрированных случаев карантина - не было.

2. Физкультурно-оздоровительная работа Основное направление по физическому воспитанию в ДОУ

- это охрана и укрепление здоровья детей. В решении данного вопроса принимает участие весь персонал детского сада. На физкультурных занятиях осуществляется индивидуально дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности.

Систематически проводятся:

 - утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма;

- закаливание;

- медико-педагогический контроль;

 - подвижные игры на прогулке;

- физкультминутки во время занятий.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ.

Обеспечение условий для сохранения, и укрепления физического и психического здоровья детей в соответствии с их психофизиологическими возможностями. Создание оздоровительного микроклимата соответствующей фитосреды, предметной среды, стимулирующей двигательную активность ребенка. Организация консультативной помощи родителям по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  № п/п  |  Мероприятия  |  Возраст |  Частота проведения  |  Ответственные  |
|   ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ  |
|  1 |  Инструктаж " По охране труда и здоровью детей"  |   |  в течение года |  ЗаведующийМед. сестра  |
|  2 |  Физкультурные занятия  |  II младшая, средняя, старшая и разновозрастнаягруппы   |  2 раза в неделю  |  Инструктор по ФК воспитатели |
|  3 |  Физкультура на воздухе  |  II младшая, средняя, старшая и разновозрастная группы   |  1 раз в неделю (по погодным условиям)  |  Инструктор по ФКвоспитатели |
|  4 |  Утренняя, бодрящая гимнастика  | все группы |  Ежедневно в течение года |   |
|  5 |  Прием детей на воздухе  | все группы |  (по погодным условиям)  |  Воспитатели групп  |
|  6 |  Прогулки на свежем воздухе  | все группы |  в течение всего года |  Воспитатели групп  |
|  7 |  Спортивные праздники  |  Средняя, старшая и разновозрастная группы  |  1 раз в квартал |  Инструктор по ФК, воспитатели групп  |
|  8 |  Спортивные развлечения  | все группы |  ежемесячно |  Инструктор по ФК,воспитатели групп  |
|  9 |  Экскурсии  | Средняя, старшая и разновозрастная группы |  согласно плана  |  Воспитатели групп  |
|  10 |  Пальчиковая гимнастика  | все группы |  ежедневно |  Воспитатели групп  |
|  11 |  Дыхательная гимнастика  | все группы |  ежедневно |  Воспитатели групп  |
|  12 |  Контрастные ванночки для рук ( холодная вода 18 С, горячая вода 36 С)  | все группы |  ежедневно |  Воспитатели групп, медсестра  |
|  13 |  Дорожка здоровья - массажеры: - пуговицы; - палочки; - шнурочки; - солевые дорожки  |  все группы |  ежедневно |  Воспитатели групп  |
|  14 |  Валеологическая газета «Будь здоров!» консультации для родителей о здоровье детей и здоровом образе жизни (Приложение 1)  |  все группы |  ежемесячно |  Воспитатели групп, медсестра  |
|  15 |  Осмотр детей врачами- специалистами  |  старшая  |  1 раз в год (июнь-июль) |  Старшая медсестра, врач-педиатр  |
|  ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  |
|  1 |  Соблюдение сезонной одежды детей на прогулке |  все группы |  ежедневно |  Родители детей, воспитатели групп, старшая медсестра  |
|  2 |  Соблюдение температурного режима в течение дня  |  все группы |  ежедневно |  Младшие воспитатели, старшая медсестра  |
|  3 |  Витаминный чай или сок  |  все группы  |  Витаминный чай или сок все группы еженедельно  |  Старшая медсестра  |
|  4 |  С – витаминизация третьих блюд   |   все группы  |  ежедневно  |  Старшая медсестра  |
|  5 |  Витаминотерапия (прием детьми поливитаминов): «Мульти-табс», «Витрум», «Ревит» - 1 раз в день, после завтрака (в течение 2-х недель)   |   все группы  |  сентябрь октябрь декабрь февраль март апрель  |   Старшая медсестра  |
|  6 |  Проведение специфической профилактики гриппа: - дети других групп будут прививаться вакциной гриппол внутримышечно, однократно; - прививка сотрудникам МДОУ, непосредственно работающим с детьми   |   все группы( по заявлению родителей)  |  сентябрь октябрь |   Старшая медсестра  |
|  |  |  |  |  |
| 8 | Профилактика гипотериоза, введение в пищу йодированной соли |  все группы   |  ежедневно |  ежедневно  |