**Отчет по физкультурно-оздоровительной работе МКДОУ**

**детский сад № 13 «Колокольчик»**

**за 2014-2015 учебный год.**

Воспитанники МКДОУ. Общий контингент воспитанников

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название группы | Кол-во групп | Кол-во воспитанников (на постоянной основе) |
| 1 | 2 младшая | 1 | 14 |
| 2 | средняя | 1 | 20 |
| 3 | старшая | 1 | 22 |
| 4 | разновозрастная | 1 | 24 |
|  | Общее кол-во групп | 4 |  |
|  | Общее кол-во воспитанников |  | 80 |
|  |  |  |  |

Анализ контингента воспитанников по годам

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2012 - 2013 | 2013 - 2014 | 2014-2015 |
| 78 | 78 | 80 |

I. Алгоритм работы в МКДОУ по охране труда,

направленной на обеспечение выполнения инструкции по охране жизни и здоровья детей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Оформляемый документ | Срок проведения |
| 1 | Предварительный медицинский осмотр работников | Направление на предварительный медосмотр | При приеме на работу |
| 2 | Вводный инструктаж по ОТ | 1.Программа вводного инструктажа по ОТ.  2.Журнал регистрации вводного инструктажа по ОТ. | По мере необходимости.  При приеме на работу. |
| 3 | Первичный инструктаж по ОТ на рабочем месте. | 1.Программа первичного инструктажа по ОТ на рабочем месте  2.Журнал регистрации инструктажа по ОТ на рабочем месте. | По мере необходимости.  При приеме на работу |
| 4 | Повторный инструктаж по ОТ. | Журнал регистрации инструктажа по ОТ на рабочем месте. | Не реже 1 раза в 6 месяцев |
| 5 | Внеплановый инструктаж по ОТ | Журнал регистрации инструктажа по ОТ на рабочем месте | По мере необходимости. |
| 6 | Целевой инструктаж по ОТ | 1.Приказ руководителя о назначении ответственных лиц за проведение мероприятия вне учреждения.  2.Журнал регистрации инструктажа по ОТ . | По мере необходимости |
| 7 | Обучение и проверка знаний по ОТ |  | По мере необходимости |
| 8 | Разработка и утверждение инструкций по ОТ |  | По мере необходимости и пересматривается 1 раз в 5 лет |

Показателем эффективности проведенных мероприятий является отсутствие несчастных случаев и травматизма,

 как у воспитанников, так и у сотрудников МКДОУ.

1. Выполнение санэпидрежима.

В детском саду выполняется санэпидрежим в соответствии санитарными правилами.

-санитарное состояние помещений и участка;

- воздушный режим;

-оборудование пищеблока, хранение продуктов и приготовление пищи в удовлетворительном состоянии;

-личная гигиена персонала;

-сотрудники ДОУ своевременно проходят медосмотр;

- прием детей в ДОУ осуществляется после прохождения медосмотра;

-режим дня соответствует гигиеническим нормам;

-питание детей полноценное, разнообразное;

- физическое воспитание в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой МКДОУ,

- систематически осуществляется гигиеническое обучение и воспитание детей в ДОУ.

В 2014-2015 учебном году официально зарегистрированных случаев карантина - не было.

2. Физкультурно-оздоровительная работа Основное направление по физическому воспитанию в ДОУ

- это охрана и укрепление здоровья детей. В решении данного вопроса принимает участие весь персонал детского сада. На физкультурных занятиях осуществляется индивидуально дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности.

Систематически проводятся:

 - утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма;

- закаливание;

- медико-педагогический контроль;

 - подвижные игры на прогулке;

- физкультминутки во время занятий.

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ.

Обеспечение условий для сохранения, и укрепления физического и психического здоровья детей в соответствии с их психофизиологическими возможностями. Создание оздоровительного микроклимата соответствующей фитосреды, предметной среды, стимулирующей двигательную активность ребенка. Организация консультативной помощи родителям по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Возраст | Частота проведения | Ответственные |
| ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ | | | | |
| 1 | Инструктаж " По охране труда и здоровью детей" |  | в течение года | Заведующий  Мед. сестра |
| 2 | Физкультурные занятия | II младшая, средняя,  старшая и  разновозрастнаягруппы | 2 раза в неделю | Инструктор по ФК  воспитатели |
| 3 | Физкультура на воздухе | II младшая, средняя,   старшая и  разновозрастная группы | 1 раз в неделю (по погодным условиям) | Инструктор по ФК  воспитатели |
| 4 | Утренняя, бодрящая гимнастика | все группы | Ежедневно в течение года |  |
| 5 | Прием детей на воздухе | все группы | (по погодным условиям) | Воспитатели групп |
| 6 | Прогулки на свежем воздухе | все группы | в течение всего года | Воспитатели групп |
| 7 | Спортивные праздники | Средняя, старшая и разновозрастная группы | 1 раз в квартал | Инструктор по ФК,  воспитатели групп |
| 8 | Спортивные развлечения | все группы | ежемесячно | Инструктор по ФК,  воспитатели групп |
| 9 | Экскурсии | Средняя, старшая и разновозрастная группы | согласно плана | Воспитатели групп |
| 10 | Пальчиковая гимнастика | все группы | ежедневно | Воспитатели групп |
| 11 | Дыхательная гимнастика | все группы | ежедневно | Воспитатели групп |
| 12 | Контрастные ванночки для рук  ( холодная вода 18 С, горячая вода 36 С) | все группы | ежедневно | Воспитатели групп, медсестра |
| 13 | Дорожка здоровья - массажеры:  - пуговицы; - палочки; - шнурочки; - солевые дорожки | все группы | ежедневно | Воспитатели групп |
| 14 | Валеологическая газета «Будь здоров!» консультации для родителей о здоровье детей и здоровом образе жизни (Приложение 1) | все группы | ежемесячно | Воспитатели групп, медсестра |
| 15 | Осмотр детей врачами- специалистами | старшая | 1 раз в год (июнь-июль) | Старшая медсестра, врач-педиатр |
| ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ | | | | |
| 1 | Соблюдение сезонной одежды детей на прогулке | все группы | ежедневно | Родители детей, воспитатели групп, старшая медсестра |
| 2 | Соблюдение температурного режима в течение дня | все группы | ежедневно | Младшие воспитатели, старшая медсестра |
| 3 | Витаминный чай или сок | все группы | Витаминный чай или сок все группы еженедельно | Старшая медсестра |
| 4 | С – витаминизация третьих блюд | все группы | ежедневно | Старшая медсестра |
| 5 | Витаминотерапия (прием детьми поливитаминов): «Мульти-табс», «Витрум», «Ревит» - 1 раз в день, после завтрака (в течение 2-х недель) | все группы | сентябрь октябрь декабрь февраль март апрель | Старшая медсестра |
| 6 | Проведение специфической профилактики гриппа:   - дети других групп будут прививаться вакциной гриппол внутримышечно, однократно;  - прививка сотрудникам МДОУ, непосредственно работающим с детьми | все группы( по заявлению родителей) | сентябрь октябрь | Старшая медсестра |
|  |  |  |  |  |
| 8 | Профилактика гипотериоза, введение в пищу йодированной соли | все группы | ежедневно | ежедневно |